

Nフェス～秋のパンまつり～

10月2、3日にNフェス秋のパンまつりがありました。今年も天候に恵まれ、多くのお客様にお越しいただきました。お陰様でパンは早々と完売いたしました。また毎年恒例の獅子ややっこの皆様にも来ていただき、楽しませていただきました。これからもパンまつりが地域恒例行事になっていけばと思います。これからもよろしくお祈りいたします。



リレーオピニオン

～『飲んでいますか?』～

タイトルが「飲んでいますか?」ということで「お酒」ではありませんよ。(笑)

皆さん!水分を十分に摂取していますか。飲み物が好きでたくさん飲まれる方、あるいは、あまり飲まれない方もおられると思います。また、汗をかきやすい方、かきにくい方もおられることでしょうか。私はとても汗かきです。家の手伝いでハウスの中に入るときがあります。今年の8月は非常に暑く、作業着がビショビショになるぐらい汗をかきました。体重を測ると1キロも減っていることもあります。心配しないでくださいよ。水分は十分摂取しています。ということで水分に関係したことをお話したいと思えます。

不感蒸泄という言葉を知っていますか。体から失われる水分のうち、皮膚や肺から呼気内の水蒸気として蒸発する水分を指します。健康な成人において1日に排泄される水分は2000～2500mlぐらい。内訳すると尿は1000～1500ml、糞便から約100ml、不感蒸泄は約900mlとなっております。不感蒸泄は発汗とは異なり常に行われているそうです。つまり、何をしなくても体の中の水分は減っていることですね。寒い時期に、外で「はあ～」と息を吐くと白くなりますよね。あの、白い息も水蒸気であり不感蒸泄なのです。水分は体に必要な物です。水分はこまめに、適量、摂取していきましょうね。

生活介護 主任 川瀧雅洋



香川県共同募金会様より助成金として133万円を頂き、公用車を購入いたしました。公園掃除や除草などの施設外就労の作業の道具をたくさん積むことができ、非常に助かっております。ありがとうございました。

野の花だより



夏まつり

7月24日(金)に毎年恒例の夏祭りを開催しました。気温が35℃以上になる中、たくさんの方々にお越しくださいました。ありがとうございました。

今年は「さめき組」の太鼓演奏や、フォークソンググループ(につちやら、たんぽぽ、トッシー&ジョニー)、坂出高校書道部のパフォーマンス、飯山高校のチアダンスなどステージも盛り上がりました。来年もどうぞお楽しみに!!



新しい職員紹介

けいぞく がた せいかつしえんいん むらかみ あさみ
継続B型 生活支援員 村上 阿佐美



継続B型で勤務する事になりました村上です。今まで関わる事が少なかった福祉の現場のため、分からない事が多いですが毎日

笑顔の利用者と関わることで元気を頂いています。利用者と共に楽しく作業ができるように関係を築いていければと思っていますので、宜しくお願い致します。

けいぞく がたせいかつしえんいん
継続B型 生活支援員(パート)

もりなが まきこ
森長 牧子



森長牧子と申します。福祉に関わるのが初めてなので、教えていただくことがたくさんあるかと思えます。チャームポイントのえくぼを武器に、笑顔で楽しくお仕事頑張ります。よろしくお祈りいたします。

イベント情報!!
12月12日(土)
毎年恒例
冬めきフェスタ

開催決定☆

お楽しみに!!

就労移行



就労移行より、めでたく3名の方が就職されました。
 まず、YMさんが8月にホテルレオマの森で客室清掃業務を請け負っているサニーサイドで2週間の実習を行いました。会社からは、体力もあり覚えも早いと評価を頂きました。9月6日に就職されまた和洋室のシーツ交換や掃除機掛けが主な仕事です。9時30分から14時まで水分補給以外動き通しのきつい仕事ですが、辛抱強く頑張っています。

そして、HMさんとYTさんは、坂出にあるタイヨー神戸屋へ2人一緒に就職されました。9月上旬にパン生地や製品を入れる箱(番重)の洗浄(食洗機のような機械を操作)の実習を行い、9月21日より働いています。機械の始動も自分たちで行い、箱に付いた生地の汚れをブラシで落とし、次にそれを1枚ずつ機械に投入し、80℃の熱湯で約20秒洗浄します。パン工房野の花での作業が大変役に立ち、2人とも落ち着いて仕事に取り組んでいます。

就労継続B型

野の花はいつも朝早くから大忙し。Yさんは今日もお店の前をきれいに掃除してくれています。お店番、配達するパンの仕分け、鉄板拭きなど、エプロンをつけ、帽子をかぶってそれぞれの場所へ。Tさんは鉄板掃除の名人!!いつも丁寧に、きれいに鉄板を掃除してくれています。



9時頃には送迎車を利用しているメンバーもにぎやかにやってきます。メンバーがそろったところで朝礼。ラジオ体操を終えると、今日の活動の確認です。仕分けの終わったパンの配達、軽作業、縫製、手づくり工房へ行く人、施設外の仕事(草取りや掃除)に行く人など、それぞれの仕事に入ります。

配達等で外に出るメンバーも多いのですが、継続Bの作業場で、いろいろな軽作業に根気よく取り組んでいるメンバーも沢山います。

こんな風に、野の花は毎日大忙し。みんなが頑張っている「働いて」います。継続Bはみんなの「働く場所」です。

生活介護

今年度のはじめての外出は、「海」でした。観音寺の豊浜にある一宮海岸に5つのグループに分かれて行ってきました。

外出当日になると、みんなうきうきしている様子でした。朝から「今日は海に行くよ～」と教えてくれる方も!11時、いつものお昼と違う手作り工房のお弁当を持ってさあ出発!車から見える様々な景色を楽しみながら、車内はニコニコ笑顔に溢れます。歌を歌ったり、以前海に行ったときの思い出を話してくれたりした方もいました。1時間後に海に到着。まずは、海を眺めながらお弁当を広げます。お外でのお弁当が美味しかったのか、みんないつもより早いペースで食べていました。その後、待ちに待った砂浜での散歩です。水平線を見ながら散歩したり、皆で記念撮影を撮ったり、それぞれ楽しんでくれたようでした。海水に触りに行った方もいらっしまったみたいですよ!



肝心のお天気ですが、ちょうど梅雨の時期ということもあって、最初のグループはあいにくの雨・・・しかし、一宮海岸にはいけなかったものの、途中から雨が上がり、なんと津島神社前に行ってきたそうです!ある意味、みんなと違うスペシャルな外出だったのでは・・・?



相談支援

就労移行から4月に相談支援に異動になりました。

相談支援の業務は10年ぶりになりますが、その間法律や制度、社会情勢も大きく変わり、以前の知識等では全く通用しないことや勉強不足を痛感しています。一から改めて日々勉強させていただいています。

また、これまで通り就労の相談やジョブコーチ支援も行っています。利用者さんへのひとつひとつの言葉かけを大切に、利用者さんと一緒に考えてフットワークよく行動できるようになりたいと思っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願いいたします。 馬場友良



ご厚志ありがとうございます!!

四国新聞社、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン、滝典代、芳上正代、篠塚昌枝、もえぎの会、(有)峯食糧販売所、(有)四国環境ビジネス、(株)郡家工務店、四国環境ビジネス(株)、(株)中央電設、平和写真印刷(株)ダイヤ自動車(有)、(株)モダンプロ丸亀店、(株)坂出カガワ電業、アトラス総合保険(株)、ペーカリーKAMO、(有)建石石油、とまと園、香川県ふじみ園、丸亀交通安全協会飯山支部、碧空会、げんき会、ももちゃんクラブ、長田あけみ、濱窪あかり、木村正義、小林富士夫、大西繁廣、井上紗希、千田允子、美馬貞子、岡本久仁代、山下瑞穂、牛川和典、野田登代子、宮田次芳 敬称略、順不同