

リレーオピニオン

事務員：矢野 徹

皆様、毎日のお仕事お疲れ様です！

人間生きていけば少なからずストレスを抱えることと思います。というわけで最近、口内炎が悩みの私がストレス発散方法について少し調べてみました。

①大声を出す②泣く、とありました・・・野の花でストレス発散ができていらっしゃる方いらっしゃるのではないのでしょうか？（笑）

上記のストレス発散方法はあくまで人の迷惑にならないようにという意味だと思いますのでお気を付け下さい。

調べるだけではなんなので、利用者さんにどんな時が楽しいか、ストレス発散の方法があるのかリサーチしてみました。野の花で職員とお話をしている時、卓球をしている時、頑張ってお給料で買い物をする時、日帰り旅行に行った事、開所日にボウリングをした事。ぬいぐるみをポコポコにする、というのは冗談ですよ（笑）

それにしてもみなさん、野の花が大好きですね。楽しいお話を聞いていると私のストレスも吹っ飛びました。これからもノンストレスで明るい野の花でいられるように頑張ります！最後に、私のストレス発散方法は大好きなバドミントンをする事です！

野の花だより

日帰り旅行



野の花クッキークラブ



予約注文受け賜います

ご厚志ありがとうございます

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン、千田允子、山下瑞穂、牛川和典、野田登代子、滝典代、杠真由美、宮田香代子
敬称略、順不同

野の花のおすすめ新作パン

ごぼうマヨパン

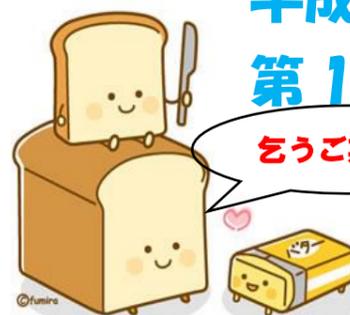
160 円

醤油を使ってほんのり和風に仕上げています。



平成 30 年 11 月 10 日(土)

第 1 回 野の花フェスタ開催決定！！



乞うご期待!?

皆様にご愛顧いただいた夏まつりは中止させていただきましたことになりました。応援、ありがとうございました。今年度からNewイベント第1回野の花フェスタがはじまります！！

生活介護

4月に5グループに分かれ、春の外出を行いました。

宇多津町の「うたづ海ホテル」に行きました。今年桜の開花がとても早く、2番目のグループまでは桜はまだ咲いていましたが、その後の雨で桜も散っていました。桜は散っても海側の景色もよく、ほっかほっか亭のお弁当を食べたり、楽しく写真を撮ったりしました。



建物内で、自分の好きなソフトクリームやジュースを買い、美味しく食べました。特にソフトクリームは人気でした。ゆとりのある日程で、食後もゆっくり過ごして帰ってくることができました。



就労継続B型

野の花では、農家さんや地域の人から依頼を受けて、にんにくや玉ねぎの収穫、庭の草抜きを行っています。

野外での仕事は体力を消耗し大変ですが、汗をいっぱい掻き、やりきった後の達成感は半端ありません。これからも暑さに負けずお仕事ががんばるぞー！



6月の開所日にはボーリングに行ってきました。ボール選びの際にはボールの重さにびっくりしている利用者さんもいました。いざプレイを開始すると、立ち姿勢もさまになり上手にボールを転がしていました。



スペア・ストライクを取れると待機している職員、利用者さんにハイタッチをして楽しい時間を過ごすことができました。



就労移行

4月より新しくAさんが野の花を利用されることになりました。

Aさんは、字が上手で毎日、日記を付けています。毎月の予定もきちんと覚えており、聞かれると直ぐ答えることができます。また、パンの販売では、値段の計算も正確で、はきはきと受け答えができています。

5月は定例の農作業、除草作業、企業内作業に加え、にんにくや玉ねぎの収穫などの施設外作業の連続でした。



小雨の中だったり、暑かったりと随分疲れも溜まっていたと思われそうですが、休まず頑張ることができました。



新しい職員さんをご紹介します



- ①稲毛 睦
- ②就労継続B型
- ③自宅でテレビを見る
- ④笑った時の目尻
- ⑤利用者の方の伝えたい事を分かってあげられるよう頑張りたい。



- ①長尾 あかり
- ②生活介護
- ③温泉、猫とたわむれる事
- ④やわらかい頬の肉
- ⑤利用者さんの話をたくさん聞いて楽しくお話をしたい。



- ①宮山 茜子(P)
- ②生活介護
- ③ドライブ
- ④笑顔
- ⑤皆さんと一緒に楽しく過ごせるように頑張ります。



- ①柳井 里奈
- ②就労継続B型
- ③バラエティー番組を見る
- ④甘い物好き
- ⑤目指せ-5kg!!!

- ①大庭 貴子
- ②生活介護
- ③旅行、ライブに行く事
- ④韓国通、台湾通
- ⑤毎日笑顔で過ごせるように頑張ります。



- ①西山 博子(P)
- ②就労移行
- ③子どもと歌うこと
- ④笑顔
- ⑤早く溶け込めるように頑張ります!!

備考・・・①名前 ②所属部署 ③趣味 ④チャームポイント ⑤頑張りたいこと
(P)パート職員